

## Rok 2016 podzim - program seminářů - Sparring

Datum	Den	Hodina	Cena v Kč	Popis semináře a místo konání
21. 10. 2016	Pátek	18:30 - 19:30	100,-	Sparring pokročilý - Ústí nad Labem
4. 11. 2016	Pátek	18:30 - 19:30	100,-	Sparring pokročilý - Ústí nad Labem
12. 11. 2016	Sobota	9:00 - 11:30	350,-	SPARRING LONG - DĚČÍN
25. 11. 2016	Pátek	18:30 - 19:30	100,-	Sparring pokročilý - Ústí nad Labem
03. 12. 2016	Sobota	9:00 - 11:30	400,-	GRAPPLING LONG pokročilý - Děčín
16. 12. 2016	Pátek	18:30 - 19:30	100,-	Sparring pokročilý - Ústí nad Labem VÁNOČNÍ!!!

- Na všechny semináře je nutná registrace u instruktorů, vždy je stanoven minimální počet účastníků
- Změna termínů a programu vyhrazena

- Semináře probíhají v ÚSTÍ NAD LABEM, nebo DĚČÍNĚ, dle specifikace u každého semináře
- Na sparringové tréninky je povinná plná výbava chráničů!!!
- Na grappling jsou povinné chrániče zubů!!!